

Утверждаю
Заведующий МБДОУ ЦРР д/с
Гудакова Т.Т.

Меню на 04.04. 2024г

		Порц	Ккал
Завтрак	Каша ячневая молочная с маслом	180/3	223,41
	Кофейный напиток с молоком и сахаром	180/6	42,67
	Бутерброд с маслом сливочным, повидлом	30/5/10	119,80
2ой завтрак			
Обед	Салат из зелёного горошка	50	41,80
	Суп картофельный с пшенной крупой на курином бульоне с мясом птицы	180/10	76,57
	Птица, тушеная в соусе с овощами	200	264,00
	Компот из изюма и яблок	180	108,00
	Хлеб ржаной /пшеничный	45/25	147,85
Полдник	Катык	180	90,00
	Печенье	20	90,20
Ужин	Омлет натуральный с сыром	150	347,50
	Чай с сахаром	180/6	24,10
	Хлеб пшеничный	30	70,50

Приятного аппетита ! 1732,73

Утверждаю
Заведующий МБДОУ ЦРР д/с
Гудакова Т.Т.



1 младшая

Меню на 04.04. 2024г

		Порц	Ккал
Завтрак	Каша ячневая молочная с маслом	140/3	173,76
	Кофейный напиток с молоком и сахаром	180/6	42,67
	Бутерброд с маслом сливочным, повидлом	25/5/10	106,70
2ой завтрак			
Обед	Салат из зелёного горошка	30	25,08
	Суп картофельный с пшенной крупой на курином бульоне с мясом птицы	150/10	77,65
	Птица, тушенная в соусе с овощами	150	198,00
	Компот из изюма и яблок	150	89,96
	Хлеб ржаной	35	69,30
Полдник	Катык	150	75,00
	Печенье	20	90,20
Ужин	Омлет натуральный с сыром	130	253,70
	Чай с сахаром	150/5	20,08
	Хлеб пшеничный	25	58,75

Приятного аппетита ! 1348,86